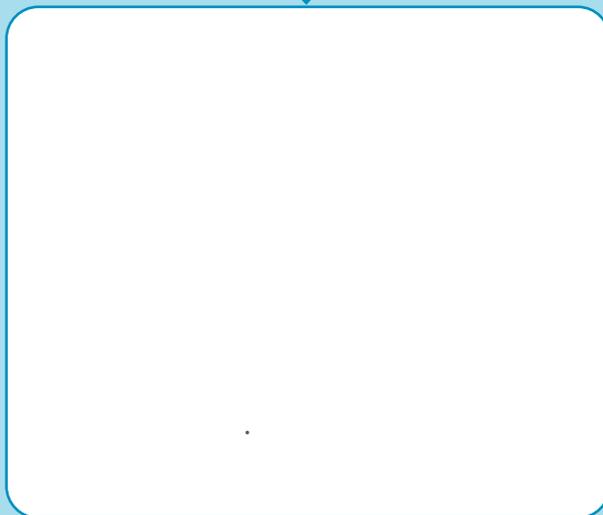




24 ساعہ کی ہیلپ لائن



اگر آپ کو کسی شخص سے ہراساں کرنے کی بات ہو تو فوراً اس سے رابطہ کرنا اور اس کی مدد سے اسے روکنا۔  
اپنا تعلق (APS) سے  
اپنی بات کہنا اور اس کی مدد سے اسے روکنا۔



اپنی بات کہنا:  
[apsva.us/bullying-prevention](https://apsva.us/bullying-prevention)  
[report@apsva.us](mailto:report@apsva.us)  
اپنی بات کہنا:  
[bit.ly/APS-report-bullying](https://bit.ly/APS-report-bullying)

